

A la découverte des chapelles du Berthiand

En route avec Alfred la Buse à travers les Monts Berthiand à la découverte d'églises et de chapelles datants du 11^e au 20^e siècle. Ouvrez l'oeil, soyez vigilants et répondez à ses énigmes !

Toute l'année : avec le [Carnet de Route d'Alfred la Buse](#)

Office de Tourisme d'Izernore et des Monts Berthiand _ Izernore

☎ 04 74 76 51 30_ www.tourisme-izernore.com _ contact@tourisme-izernore.com

Balade à cheval et à poney

Balades, étape de randonnée équestre, cours tous niveaux. (Adaptés pour les personnes à mobilité réduite.)

Du 01/01 au 31/07/2010

Tous les jours sauf le lundi et le dimanche

Cercle Hippique Izernore _ Izernore

☎ 04 74 76 96 28 (cours et stages)

Musée Archéologique

Au cours d'un parcours muséographique attrayant, la visite vous plongera dans l'univers de l'archéologie tout en vous dévoilant les différentes facettes de l'antique vicus d'Isarnodurum entre le II^e siècle avant J-C et le III^e siècle de notre ère.

Tous les jours sauf le lundi et le dimanche

Musée Archéologique _ Izernore

☎ 04 74 49 20 42 _ www.archeologie-izernore.com _ contact@archeologie-izernore.com

Atelier d'initiation à l'archéologie

Cette activité organisée sur un terrain spécialement aménagé, est l'occasion de mettre en pratique des techniques d'archéologie, comme la méthode de fouilles, le relevé, l'étude et le remontage des céramiques. Atelier suivi d'une visite du musée.

Jeu 22 juillet à 14h (réservation obligatoire)

Musée Archéologique _ Izernore

☎ 04 74 49 20 42 _ www.archeologie-izernore.com _ contact@archeologie-izernore.com

Promenade au Marais des Lèches

Balade familiale issue des Promenades des Monts Berthiand permettant de découvrir le Marais des Lèches et le petit village d'Etables.

Toute l'année : avec le [dépliant des Promenades](#)

Marais des Lèches _ Etables

☎ 04 74 76 51 30_ www.tourisme-izernore.com _ contact@tourisme-izernore.com

Chemin des pierres

Partez à la découverte d'Izernore, du musée archéologique jusqu'aux vestiges du temple. En suivant le Chemin des Pierres à travers les rues du village, vous plongerez dans la vie passée et présente d'Izernore.

toute l'année : avec le [dépliant-jeu](#)

Office de Tourisme d'Izernore et des Monts Berthiand _ Izernore

☎ 04 74 76 51 30_ www.tourisme-izernore.com _ contact@tourisme-izernore.com

Sur les traces de la Résistance

D'Izernore à la rivière d'Ain, en passant par le plateau de Chougeat, replongez dans cette sombre période de l'histoire, durant laquelle de simples hommes sont devenus de véritables héros avec Alfred la Buse. Ouvrez l'oeil, soyez vigilants et répondez à ses énigmes !

Toute l'année : avec le [Carnet de Route d'Alfred la Buse](#)

Office de Tourisme d'Izernore et des Monts Berthiand _ Start in Izernore Izernore

☎ 04 74 76 51 30_ www.tourisme-izernore.com _ contact@tourisme-izernore.com

Promenade à la cascade de Pisse-Vache

Balade familiale de la collection "Les Promenades des Monts Berthiand" au départ d'un petit village pittoresque proche de la rivière d'Ain jusqu'à la Cascade de Pisse-Vache au coeur de la forêt.

Toute l'année : avec le [dépliant des Promenades](#)

Place des Deux Fours _ Bombois

☎ 04 74 76 51 30_ www.tourisme-izernore.com _ contact@tourisme-izernore.com

Promenade dans les Gorges du Val d'Enfer

Balade familiale issue de la collection "Les Promenades des Monts Berthiand" suivant le cours de l'Oignin du barrage d'Intriat à l'usine électrique des Tablettes, au coeur des Gorges du Val d'Enfer.

Toute l'année : avec le [dépliant des Promenades](#)

Barrage d'Intriat _ Intriat-Izernore

☎ 04 74 76 51 30_ www.tourisme-izernore.com _ contact@tourisme-izernore.com

Mini-Golf

Au bord de la rivière d'Ain, un mini-golf est aménagé pour toute la famille.

Du 1^{er} mai au 30 septembre : tous les jours

La Guinguette des Gorges de l'Ain _ Merpuis

☎ 04 37 86 41 25 _ www.guinguette01.com



Balade en barque et de Pédal'eau

Location à l'heure ou plus pour voguer sur la rivière d'Ain – retenue de Chambod

Du 1er mai au 30 septembre : tous les jours

La Guinguette des Gorges de l'Ain _ Merpuis

☎ 04 37 86 41 25 _ www.guinguette01.com

Sports équestres de Nantua

Toute l'année : ouvert tous les jours.

Poney Club de Nantua _ Sur Maison Nantua

☎ 04 74 76 38 99 _ www.poneyclubdenantua.com _
sportsequestredenantua01@orange.fr

Activités équestres au centre Equi-Maillat

Ecole d'équitation avec moniteur diplômé.

Toute l'année : ouvert tous les jours

Equi-Maillat _ La Combe à l'eau Fraiche_ Maillat

☎ 06 11 04 23 31 | 04 74 49 10 34

birch74@aol.com

Promenades avec ânes bâtés

Promenades de quelques heures , les ânes assurent le portage des sacs et du pique-nique.

Sur réservation.

Toute l'année : ouvert tous les jours.

Marie'ânes _ Ferme de la Gouille Brénod

☎ 04 74 36 00 71 _ www.marie-anes.com _ marie-anes@wanadoo.fr

Fromagerie de Brénod

Visite libre ou guidée (sur réservation). Galerie de visite permettant de voir et de comprendre le procédé de fabrication du comté (cassette vidéo de 18 min). Magasin de vente.

Toute l'année : ouvert tous les jours

Fromagerie de Brénod _ 60 Place de l'église Brénod

☎ 04 74 36 01 24 _ www.comte.com/brenod _
isabelle.massonet@wanadoo.fr

Promenade familiale à Apremont

Partez à la découverte du village d'Apremont avec vos enfants à l'aide du Livret des P'tits Caïds pour s'amuser tout en apprenant (devinettes, dessins, énigmes...).

Toute l'année : avec le livret des P'tits Caïds

Apremont (Office de Tourisme du Pays de Nantua - Haut Bugey)

☎ 04 74 75 00 05 _ www.nantua-tourisme.com _
nantua.tourisme@wanadoo.fr

Promenade familiale à Izenave

Partez à la découverte du village d'Izenave avec vos enfants à l'aide du Livret des P'tits Caïds pour s'amuser tout en apprenant (devinettes, dessins, énigmes...).

Toute l'année : avec le livret des P'tits Caïds

Izenave (Office de Tourisme du Pays de Nantua - Haut Bugey)

☎ 04 74 75 00 05 _ www.nantua-tourisme.com _
nantua.tourisme@wanadoo.fr

Atelier au musée :

"des chandelles de plastique"

Fabrication d'un chandelier pour éclairer les nuits.

Mercredi 28 juillet : de 10h à 11h30.

Mercredi 25 août : de 10h à 11h30

"le plastique à la mode"

Réalisation de portes clefs ou de bijoux avec différentes matières plastiques

Mercredi 4 août : de 10h à 11h30.

"le plastique en fleur"

A l'aide de bouteilles et de matières plastiques, les enfants réaliseront un bouquet de fleurs.

Mercredi 7 juillet : de 10h à 11h30.

Mercredi 11 août : de 10h à 11h30.

"les bonbons d'été"

Fabrication d'un panier à gourmandises.

Mercredi 21 juillet : de 10h à 11h30.

Mercredi 18 août : de 10h à 11h30.

Musée du Peigne et de la Plasturgie _ Centre Culturel Aragon Oyonnax

☎ 04 74 81 96 82 _ www.ville-oyonnax.fr _
museepeigne.plasturgie@ville-oyonnax.fr

Balades accompagnées familiales

Balades thématiques sur Oyonnax et sa région, ouvertes aux enfants à partir de 6-8 ans. Marche commentée de 2 heures l'après-midi. Uniquement sur réservation

"Pièges et aspirateurs à insectes"

Attraper les petites bêtes et les étudier sans se faire dévorer, piquer... est une activité très agréable. A partir de 5 ans.

Mercredi 07 juillet à 14h

"Tableau Naturel"

Tout est là, autour ou audessus de nous. Avec un peu de patience et d'idées, il est possible de créer toutes sortes de formes issues des produits de la nature. A partir de 5 ans.

Mercredi 14 juillet à 14h

"Moulages d'empreintes"

Ensemble, recherchons les traces d'animaux de nos forêts. Réalisons un moulage de ces terrifiantes bêtes !!!! A partir de 5 ans.

Mercredi 21 juillet à 14h

"Les pieds dans l'eau"

Promenade dans un cours d'eau. Prévoir vieilles baskets et short ou maillot de bain. Agréable et rafraichissant !! A partir de 6 ans.

Mercredi 28 juillet à 14h

"Rallye photo"

A tour de rôle, muni de photos, chacun emmènera notre petit groupe à la découverte des coins et recoins de la ville d'Oyonnax. A partir de 6 ans.

Mercredi 04 août à 14h



"Petit Trappeur"

Fabriquer des appeaux d'oiseaux, construire sa cabane... qui n'a jamais eu envie de marcher sur les traces de Davy Crockett ?

A partir de 6 ans.

Mercredi 11 août à 14h

"Petites bêtes de rivières"

Chercher, attraper, étudier les petites bêtes de nos rivières, nous renseignerons sur la qualité de l'eau. Nous essayerons de comprendre ce qu'il faut faire pour l'améliorer. A partir de 5 ans.

Mercredi 18 août à 14h

"C'est par où Ch'nord"

Balade accompagnée ludique et agréable. Marcher, chercher des balises en toute sécurité dans un espace inconnu. Un petit goût d'aventure. A partir de 7 ans.

Mercredi 25 août à 14h

Office de Tourisme intercommunal d'Oyonnax _
Oyonnax ☎ 04 74 77 94 46_ www.tourisme-oyonnax.com _ info@tourisme-oyonnax.com



Que faire avec des enfants?

Eté 2010



Idées d'activités à faire en famille dans le Pays du Haut-Bugey

**Office de Tourisme
d'Izernore et des Monts Berthiand**

Place de l'église _ 01580 IZERNORE

Tél. 04 74 76 51 30

www.tourisme-izernore.com

contact@tourisme-izernore.com

